

# Rekvalifikační masérský kurz 2016/17

## Podrobné informace o kurzu a závazná přihláška

<b>Konání kurzu:</b>	bude upřesněno v září (nejspíše pondělí) 2016
<b>Začátek kurzu:</b>	v polovině září 2016
<b>Účastníci a přihlášky:</b>	kurz je určen <b>především</b> pro všechny zájemce z řad studentů OA Neveklov

**Nutná podmínka všech účastníků je dovršení 18 ti let v dubnu 2017 !!**

Limit kurzu je 12 účastníků!! Účastníci se **ZÁVAZNĚ** přihlašují e-mailem na [matej.rasovsky@oaneveklov.cz](mailto:matej.rasovsky@oaneveklov.cz) nebo odevzdáním návratky uč. Rašovskému! O přihlášení do kurzu záleží na času doručení přihlášky.

**Uzávěrka přihlášek je 29.6.2016 !!**

### Co bude mít s sebou každý účastník masérského kurzu:

- ✓ Pohodlné kalhoty či šortky a triko – vše čisté a v bílé barvě
- ✓ Velký a malý ručník na překrytí masírovaného – pokud možno ve světlé či bílé barvě
- ✓ **BAVLNĚNÉ bílé prostěradlo jako podložka pod masírovaného (ne saténové, či jiné materiály)**

Po získání kvalifikace student může:

- ✓ získat teoretické a praktické znalosti o jednom z nejvíce prosperujících a rozvíjejících se oborů
- ✓ podnikat nebo pracovat v masérských a regeneračních službách
- ✓ naučit se účinné masážní techniky a postupy
- ✓ získat základní pilíř vzdělání v oblasti sportu
- ✓ zlepšit si výrazným způsobem své zdraví a zdraví svých blízkých
- ✓ osvojit si správný přístup k této smysluplné práci

V kurzu se budou probírat tato témata:

- ✓ historie a původ masáže

- ✓ význam masáže
- ✓ fyzické a psychické účinky masáže = indikace masáže
- ✓ nevhodnost masáže = kontraindikace masáže
- ✓ hygiena práce a prostředí
- ✓ normy pro zřízení masážního salónu, provozní řád
- ✓ příprava na masáž, masážní prostředky a pomůcky
- ✓ psychologie práce s klientem
- ✓ nauka o kůži, základy dermatologie
- ✓ kostra člověka, základní pojmy
- ✓ nauka o svalch, základy anatomie – hlavní svalové skupiny lidského těla
- ✓ základy ortopedie
- ✓ tělní systémy
- ✓ první pomoc – teorie i praxe
- ✓ druhy masážních hmatů, technika a rytmus masáže
- ✓ sestavy pro ušetření šíje, zad, hýždí, hrudníku, břicha, nohou a rukou
- ✓ obchodní taktiky pro získání a udržení klienta, vhodný marketing

**Cena kurzu:** **cca 4.000,-- Kč/žák OA Neveklov, cca 4.800,-- Kč/veřejnost**

**Tato cena zahrnuje:**

- ✓ Státní závěrečnou zkoušku s autorizovanými osobami z řad MŠMT a Národní soustavy kvalifikací ČR (tato cena je stanovena ze zákona ve výši **2.500** ,-- Kč)
- ✓ 30 hodin praktické a teoretické výuky s kvalifikovaným lektorem (uč. Rašovský)
- ✓ Veškeré potřebné prostředky k samotné masáži (masážní emulzi, papírové ručníky, hygienické potřeby, kvalitní certifikovaná masérská lehátka, audiovizuální pomůcky, teoretické informace v brožurě k technice masáží)

**Platba:**

**Kurz je nutné celou částkou uhradit, či v případě nutné potřeby se domluvit na splátkách u paní Kulhánkové do 9.9.2016. Avšak celá částka musí být uhrazena k 4.1.2017 !**

Na setkání s účastníky rekvalifikačního masérského kurzu se těší:

**Bc. Matěj Rašovský – vedoucí kurzu**

**NÁVRATKA**-----

**Závazně se do kurzu Sportovní masáž přihlašuji: (jméno žáka, třída, datum nar.)**

**Podpis zákonného zástupce:**\_\_\_\_\_