
LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ – BEDŘICHOV

PROPOZICE

Místo konání: Chata Centrum Bedřichov

Termín: 12. – 19. března 2023

Strava: Plná penze

Doprava: Společně vlak/autobus. Odjezd 8:05 z nádraží Benešov. Sraz účastníků 7:30 na parkovišti u nádraží. Možnost individuální dopravy po předchozí domluvě. Lyže budou přepraveny autem, zbytek na zádech.

Povinné vybavení:

- Seřízené sjezdové lyže, lyžáky, **hůlky!, přilba!**, lyžařské brýle (možnost zapůjčit na místě)
- Běžecské lyže, boty (kdo má, jinak zapůjčíme školní), **zimní běžecské oblečení**
- Vyšší zimní obuv, **přezůvky** do penzionu, dostatek ponožek (tlusté do lyžáků)
- Oteplováky, lyžařská bunda, **čepice, rukavice** (vše 2x – pro případ promočení)
- Pomáda na rty, mastný krém proti mrazu, opalovací krém, sluneční brýle, léky
- Poznámkový blok, propiska, hudební nástroj, společenské hry, kapesné (popř. peníze na půjčování), **občanský průkaz, telefon, kartička pojištěnce**

Zákaz: Alkohol, cigarety, návykové látky, elektrické spotřebiče

Doporučení: Doporučuji lyže svázané ve vaku a maximálně jedno zavazadlo na záda. Kolečkový kufr je do sněhu naprosto nevhodný.

✂

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Svým podpisem potvrzuji, že(jméno), narozen(a) nemá nařízenou karanténu, zdravotnický dozor a ani nepřišel/la do styku s nakažlivou chorobou.

Datum: 11. březen 2023

Podpis zákonného zástupce:

SOUHLAS RODIČŮ S ÚČASTÍ NA KURZU

Svým podpisem souhlasím s účastí(jméno), narozen(a) na lyžařském kurzu a potvrzuji, že

1. je v dobrém zdravotním stavu. Uveďte zde případné choroby, alergie apod. :
.....
2. má odborně zkontrolované a seřízené lyžařské vybavení.
3. V případě porušení školního řádu, ubytovacího řádu či dalších předpisů může být žák(yně) vyloučen(a) z kurzu a na vlastní náklady pojedje domů bez možnosti finanční náhrady.

Datum:

Podpis zákonného zástupce: